

FICHA TÉCNICA

- **Nivel:** Primario.
- **Costo:** Gratuito sin restricciones.
- **Tipo de recurso:** Cuadernillo digital.
- **Idioma:** Español.
- **Área:** Educación física.

¿QUÉ ES?

Se trata de una guía didáctica, de CEAPA, destinada a niños y niñas entre 7 y 12 años. Incluye información sobre el deporte, la alimentación, la higiene, las emociones, la sexualidad y las adicciones diarias. También presenta actividades breves para que los niños exploren lo que comprenden sobre cada uno de los temas y cómo lo vive cada uno. Es una guía de tipo PDF.

[HACÉ CLICK ACÁ PARA IR AL SITIO](#)

GUÍA
MONSTRUOSA
DE LA SALUD