

FICHA TÉCNICA

- **Nivel:** Primaria.
- **Costo:** Gratuito sin restricciones.
- **Tipo de recurso:** Video.
- **Idioma:** Inglés.
- **Area:** Educación física.

¿QUÉ ES?

Kids Workouts To Do At Home es una playlist de Youtube que reúne los videos en inglés para que los niños realicen actividad física. Los mismos son hechos por The Body Coach TV y duran entre 5 a 10 minutos. Los ejercicios de entrenamiento que plantean son muy simples y no requieren de elementos adicionales.

[HACÉ CLICK ACÁ PARA IR AL SITIO](#)

