

## FICHA TÉCNICA

- **Nivel:** Primaria.
- **Costo:** Gratuito sin restricciones.
- **Tipo de recurso:** Video.
- **Idioma:** Español.
- **Area:** Educación física.

## ¿QUÉ ES?

En el video de YouTube (canal: AG Good Life), el entrenador explica y realiza una serie de entrenamiento funcional junto a dos niñas. El entrenamiento toma en total 4 minutos.

[HACÉ CLICK ACÁ PARA IR AL SITIO](#)

