



# COSMIC KIDS YOGA ADVENTURES

## FICHA TÉCNICA

- **Nivel:** Inicial
- **Costo:** Gratuito sin restricciones
- **Tipo de recurso:** Canal de videos
- **Idioma:** Inglés
- **Área:** Educación física

## ¿QUÉ ES?

Cosmic Kids Yoga Adventures es un canal de Youtube que provee videos en donde los chicos aprenden yoga a partir de escenas de aventuras. La protagonista encarna un personaje y guía a los chicos en el aprendizaje del yoga. La propuesta educativa de Cosmic Kids Yoga es la de desarrollar en los niños y niñas no solo habilidades de yoga sino también de mindfulness y relajación. Adicionalmente, es posible descargarse una aplicación móvil.

[HACÉ CLICK ACÁ PARA IR AL SITIO](#)

