

FICHA TÉCNICA

- **Nivel:** Primaria.
- **Costo:** Gratuito sin restricciones.
- **Tipo de recurso:** Video.
- **Idioma:** Español.
- **Area:** Educación física.

¿QUÉ ES?

Yoga para Niños es una playlist compuesta por 4 videos de entre 10 y 20 minutos. En ellos, los niños aprenden y practican asanas (posturas) simples y de manera guiada.

[HACÉ CLICK ACÁ PARA IR AL SITIO](#)

