

FICHA TÉCNICA

- **Nivel:** Inicial y primaria.
- **Costo:** Gratuito sin restricciones.
- **Tipo de recurso:** Sitio web.
- **Idioma:** Español.
- **Area:** Educación física.

¿QUÉ ES?

Se trata de una lista de reproducción de Smile and Learn con 8 videos para que los niños aprendan diversas posturas de yoga. En los videos hay niños que van interactuando y copiando las diversas posturas que hacen los animales (animados). Cada video especifica en su título la postura que será trabajada. Es de acceso libre y no es necesario registrarse.

[HACÉ CLICK ACÁ PARA IR AL SITIO](#)

